



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлгэсүч» г. Мамадыш  
 Закирова Р.Н.

Меню на 14 июля 2026 года

<b>Завтрак</b>	
Каша гречневая молочная с маслом	200\5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
<b>2 завтрак</b>	
Сок яблочный	100
<b>Обед</b>	
Салат морковный	55
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200
Гороховое пюре	140
Суфле из птицы	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Углотненный подник</b>	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 –пирог с мясом и с луком	80
Чай сладкий с молоком	200
Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлгэсүч» г. Мамадыш  
 Закирова Р.Н.

Меню на 14 июля 2026 года

<b>Завтрак</b>	
Каша гречневая молочная с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
<b>2 завтрак</b>	
Сок яблочный	100
<b>Обед</b>	
Салат морковный	50
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150
Гороховое пюре	120
Суфле из птицы	60
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Углотненный подник</b>	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 –пирог с мясом и с луком	70
Чай сладкий с молоком	150
Яблоко	100